

# NIEUWS VAN WELZIJN OP DE HOEK

jeugd

## Themamaanden

Door middel van themamaanden wordt er extra aandacht gegeven aan onderwerpen die aansluiten bij wat speelt onder de jongeren en waar op landelijk niveau aandacht voor is.

Januari stond in het teken van (mentale) gezondheid. Op Instagram werden diverse vragen gesteld over gezondheid én werd info gegeven.

Tijdens de spelletjesavond hebben we een leuke activiteit gehad waarbij jongeren gezonde producten moesten ruiken, voelen en proeven.

GEBLINDOEKT!

Zo gaan we spelenderwijs in op diverse thema's. Februari staat in het teken van 'Liefde en meer'.



## Jeugdfonds Sport & Cultuur

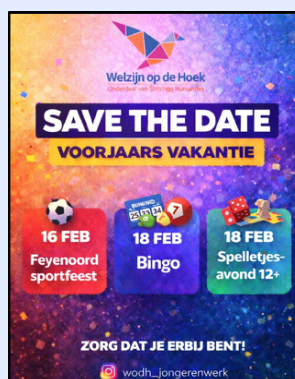
Vanaf 1 maart 2026 betaalt het Jeugdfonds niet meer het lesgeld voor de clubs, maar start de nieuwe werkwijze met het Sport- en cultuurtegoed van de gemeente Rotterdam. Dit tegoed wordt automatisch op de Rotterdampas van de kinderen gezet, zodat ze hiermee hun lessen direct kunnen betalen. Verdere informatie hierover is te lezen op: <https://www.rotterdam.nl/sport-en-cultuurtegoed>

## Training Youth Mental Health First Aid

In september start een training voor professionals en vrijwilligers over psychische gezondheid onder jongeren. Meer informatie over de training en hoe je kunt aanmelden staat in de flyer op de volgende pagina.

## Wist je dat...?

- we tegenwoordig een spelletjesavond voor jongeren hebben op woensdag?
- in februari onze nieuwe collega Jessica bij ons begint?
- ons insta account tegenwoordig wodh\_jongerenwerk heet?
- we in de kerstvakantie oliebollen hebben gebakken met jongeren en uitgedeeld tijdens de buurtgesprekken?
- het Hoeks Future Lab zaterdag 31 januari meedoet aan de regiofinale van de First Lego League?



## Voorjaarsvakantie

In de voorjaarsvakantie zijn er weer een aantal activiteiten voor kinderen en jongeren. Meer info? Check: @wodh\_jongerenwerk

## Update jongerenhub

We hebben bericht gekregen dat we kunnen starten met (ontmoetings)activiteiten op de begane grond in de jongerenhub. We gaan nu verdere voorbereidingen treffen zodat we de jongeren kunnen verwelkomen. Verdere informatie volgt via social media.

# JONGERENHUB

# NIEUWS VAN WELZIJN OP DE HOEK

jeugd

## TRAINING – YOUTH MENTAL HEALTH FIRST AID



In de internationaal erkende training krijg je informatie over psychische aandoeningen bij jongeren (12-25 jaar). Je leert de signalen van psychische problemen beter te herkennen en oefent hoe het je gesprek met een jongere aangaat. Maar ook hoe je de juiste hulpdiensten kunt inschakelen bij een crisis. Je ontvangt een handboek en maakt gebruik van een aanvullende e-learning. Om het certificaat MHFA te behalen en als 'first responder MHFA' te worden geregistreerd is het nodig alle bijeenkomsten bij te wonen.



De cursus voor jeugd professionals en vrijwilligers

- € Gratis
- 📅 Donderdag 3, 10, 17 en 24 september
- 📍 Huis van de Wijk 'De Hoekstee', Mercatorweg 50 Hoek van Holland
- 🕒 13.00 - 16.30 uur, inloop vanaf 12.45 uur
- ➔ Aanmelden verplicht en kan via de QR-code of via 06 - 512 961 34

Na deelname aan de 4 bijeenkomsten ontvang je een certificaat

## Badkoets activiteiten

Op maandag 12 januari is er een replica van een badkoets geplaatst bij de ingang van de Hoekstee. Deze blijft staan tot begin maart. De badkoets is een minimuseum waar de strandcultuur van Hoek van Holland wordt verteld. De afgelopen weken hebben er diverse kinderactiviteiten plaatsgevonden rondom de badkoets.



Meer informatie over de badkoets is te vinden op de website van Museum Rotterdam: [www.museumrotterdam.nl](http://www.museumrotterdam.nl)