

Welzijn op de Hoek – activiteitenoverzicht

Huis van de Wijk 'De Hoekstee'

Welzijn op de Hoek organiseert diverse activiteiten vanuit Huis van de Wijk 'De Hoekstee', dé ontmoetingsplek voor alle inwoners van Hoek van Holland.

Naast deze activiteiten zijn er ook losse activiteiten, workshops, cursussen, trainingen en (theater)voorstellingen. Houd hiervoor onze social media en de Hoekse Krant in de gaten.

Er zijn ook verenigingen in Huis van de Wijk 'De Hoekstee' gevestigd; Muziekvereniging Rotterdam aan Zee, Koor Hoekse Tranentrekkers, Big Band, Balletschool Domingos, Eerste Hoekse Accordeon Vereniging, Stichting De Zonnebloem, De Bazuin, Caprice Do-Re-Muziek en Aikido Shinkitai.

BELEVINGSTUIN					
De belevingstuin is op werkdagen geopend van 08.30 – 17.00 uur. De tuin is toegankelijk via de foyer van Huis van de Wijk 'De Hoekstee' of via het tuinhek aan het Orteliuspada.					
MAANDAG					
€ = betaalde activiteit G = gratis activiteit J = jongeren V = volwassenen					
€/G	J/V	Activiteit	Tijdstip	Bijzonderheden	Meer informatie
€	V	Biljart	08.30 – 17.00		b.c.europoort@gmail.com
€	V	Creatief	09.30 – 11.30	€ 10,- per kwartaal excl. bijzondere activiteiten	hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
€	V	Sjoelen	13.45 – 15.45	€ 2,50 per maand	hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
€	V	Clup Ontmoeten – Huis van de Wijk 'De Hoekstee'	09.30 – 12.00	€ 5,- per maand excl. lunch Lunch mogelijk	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
€	V	Ouderen gym Dominique	16.00 – 17.00		hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
€	V	Buurtrestaurant BijMekaar	17.30 – 19.30	Iedere 1 ^e maandag van de maand, inloop vanaf 17.15	ringing@live.nl 06 – 170 110 58
G	J	First Lego League	15.00 – 18.00	Gratis, aanmelden verplicht 9 t/m 15 jaar	contact@welzijnopdehoek.nl 06 – 184 330 81

Dinsdag					
€ = betaalde activiteit G = gratis activiteit J = jongeren V = volwassenen					
€/G	J/V	Activiteit	Tijdstip	Bijzonderheden	Meer informatie
€	V	Biljart	08.30 – 17.00		b.c.europoort@gmail.com
€	V	Biljart	18.30 – 22.00		b.c.europoort@gmail.com
€	V	Meer Bewegen Voor Ouderen (MBMO)	09.00 – 11.45	09.00 – 09.45 uur bewegen met lopen 10.15 – 11.00 uur bewegen zit-les 11.00 – 11.45 uur bewegen met lopen	hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
€	V	Country Line Dance	13.00 – 15.30		hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
€	V	Ouderen Gym HSV	09.00 – 10.00		p.pille1989@hotmail.com 06-34334949
G	J/V	Taalcafé	-	Op afspraak	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
G	J/V	Eten bij de Schuilplaats	17.00 – 19.00		hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
G	J/V	Spreekuur Heskes Uitvaartzorg	09.00 – 11.00	Iedere 1 ^e en 3 ^e dinsdag van de maand	info@heskesuitvaartzorg.nl 06 – 202 687 68
G	J/V	Wijkhub - spreekuur welzijn en zorg	09.00 – 11.00		contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Woensdag					
€ = betaalde activiteit G = gratis activiteit J = jongeren V = volwassenen					
€/G	J/V	Activiteit	Tijdstip	Bijzonderheden	Meer informatie
€	V	Biljart	08.30 – 17.00		b.c.europoort@gmail.com
€	V	Zangkoor Vitaal Vocaal	09.30 – 11.30		hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
€	V	Yoga	09.00 – 11.15	9.00 - 10.00 uur en 10.15 - 11.15 uur	esther.mfn@outlook.com 06 – 127 455 08
€	V	Computerclub	13.00 – 14.30 15.00 – 16.30	13.00 beginners 15.00 gevorderden	wil.oef.tab@gmail.com 0174 - 384 588
€	V	Koppelklaverjassen	14.00 – 16.30	1x in de maand € 1,50 per keer	hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 - 384 588
€	V	Bingo	14.00 – 16.30	Iedere 3 ^e woensdag van de maand	hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
€	V	Bingo	19.45 – 22.00		06 – 167 527 37
G	V	Taalles Alsare	18.00 – 20.30	Alleen op inschrijving	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588

Donderdag					
€ = betaalde activiteit G = gratis activiteit J = jongeren V = volwassenen					
€/G	J/V	Activiteit	Tijdstip	Bijzonderheden	Meer informatie
€	V	Biljart	08.30 – 17.00		b.c.europoort@gmail.com
G	V	Taalles Alsare	09.00 – 11.30	Alleen op inschrijving Gratis	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
G	V	Digi-inloopsprekkuur	13.00 – 15.30	1 ^e en 3 ^e donderdag van de maand	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
€	V	Clup Ontmoeten – Herman Visserhuis	09.30 – 12.00	€ 5,- per maand excl. lunch Lunch mogelijk	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
€	V	Klaverjassen	14.00 – 17.00	€ 1,- per keer	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Vrijdag					
€ = betaalde activiteit G = gratis activiteit J = jongeren V = volwassenen					
€/G	J/V	Activiteit	Tijdstip	Bijzonderheden	Meer informatie
€	V	Biljart	08.30 – 17.00		b.c.europoort@gmail.com
€	V	Koffie & Ontmoeten	10.00 – 12.00	Consumpties zijn voor eigen rekening	hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
G	J	Jongerenvoetbal	18.30 – 20.00	Om de week t/m 14 jaar	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
G	J	Jongerenvoetbal	18.30 – 20.00	Om de week 14 jaar en ouder	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
€	V	Dansen bij DJ Evert	20.00 – 23.30	Inloop 19.30 uur € 1,50 p.p.	hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
G	J	FIFA'23	19.00 – 21.00	10 jaar en ouder	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Algemeen					
€ = betaalde activiteit G = gratis activiteit J = jongeren V = volwassenen					
€/G	J/V	Activiteit	Tijdstip	Bijzonderheden	Meer informatie
G	J/V	Buurtgesprekken	-	Zie voor data/tijden Facebook & Instagram	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
G	J	Creatief workshop kids	-	Zie voor data/tijden Facebook & Instagram – 7 t/m 15 jaar	hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
G	J/V	Meet & Greet	Avond	Zie voor data/tijden Facebook & Instagram - gratis	contact@welzijnopdehoek.nl 06 – 184 330 81
G	V	Meer Bewegen Minder Vallen	11.00 – 13.0	Vrijdag, alleen op inschrijving	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
G	V	Thuis Onbezorgd Mobiel	11.00 – 13.00	Maandag en Donderdag, alleen op inschrijving	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
G	J	Themamaanden	-	Iedere maand is er een ander thema voor jongerenwerk	contact@welzijnopdehoek.nl wodh_mees (Instagram)

Algemeen					
€ = betaalde activiteit G = gratis activiteit J = jongeren V = volwassenen					
G/€	J	Vakantieactiviteiten	-	Iedere vakantie zijn er gave activiteiten. Zie hiervoor het overzicht wat per vakantie wordt verspreid	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588 www.welzijnopdehoek.nl/aanbod
G/€	J/V	Trainingen en workshops	-	Doorlopend zijn er vele trainingen en workshops voor jong en oud. Zie hiervoor het overzicht trainingen	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588 www.welzijnopdehoek.nl/aanbod

- Bij alle activiteiten kan je ook gewoon even binnenlopen, mits er bij bijzonderheden vermeld staat dat het alleen op inschrijving is.
- Onder voorbehoud van tussentijdse wijzigingen.

Kijk voor de laatste informatie op:

 www.welzijnopdehoek.nl

  [Wodh_hoekstee](https://www.facebook.com/Wodh_hoekstee)

 [Wodh_mees](https://www.instagram.com/Wodh_mees)