



Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers



Kom eens een kijkje nemen!

Heb je al eens een kijkje genomen op de pagina die we op Facebook hebben? Daar plaatsen we in ieder geval al onze oproepen voor vrijwilligers, maar ook alle andere berichten die we graag met de buitenwereld willen delen.

[Bezoek de pagina](#)

In deze nieuwsbrief

- Groot feest, vrijdag 31 mei
- 1e introductiebijeenkomst voor de vrijwilligers van WOW
- Leren & ontwikkelen binnen Stichting Humanitas
- In het zonnetje, Nel in 't Velt
- Welzijn op de Hoek
- Buurtbuik



**F
E
E
S
T**

Heb je je al opgegeven voor het grote personeelsfeest op vrijdag 31 mei op de locatie Akropolis?

Doen hoor! Er is muziek, een photobooth, er zijn foodtrucks, drankjes en diverse optredens, er kan worden gedanst en natuurlijk de Grande Finale van Humanitas Got Talent! Hoe leuk om dit samen met je collega's te beleven!

Eventueel kan je gebruik maken van pendelbussen, deze rijden vanaf 16:30 uur (retour rond 22.45uur) vanaf en naar de volgende plaatsen:

1. De Hoekstee, Hoek van Holland
2. Parkeerplaats de Kuip, Feijenoord
3. P&R Kralingse Zoom

Geef je snel op! Dit wil je toch niet missen! Opgeven kan nog tot en met vrijdag 3 mei via 010-2365210 (receptie Westblaak) of een e-mail naar communicatie@stichtinghumanitas.nl
Ook via deze weg doorgeven als je gebruik wilt maken van een pendelbus.

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers



1e introductiebijeenkomst voor de vrijwilligers van WOW

Op vrijdag 15 maart 2024 was het dan zover: de eerste introductiebijeenkomst voor nieuwe vrijwilligers van Wonen met Ondersteuning & Welzijn (WOW). Vrijwilligers kregen onder leiding van Marjon de Vos en Kevin van Hengel een mooie inkijk in onze organisatie en de vele mogelijkheden van het vrijwilligerswerk binnen Stichting Humanitas.

De opzet was geslaagd en krijgt een blijvend vervolg!

Leren & ontwikkelen binnen Stichting Humanitas

Als Stichting Humanitas vinden wij het belangrijk dat je als vrijwilliger goed toegerust je werkzaamheden kan uitvoeren. Hieronder vind je de link naar de Scholingsgids 2024 voor de informele zorg. Mocht je interesse hebben in een van deze scholingen, neem dan contact op met je contactpersoon binnen Humanitas.

<https://vrijwilligers.stichtinghumanitas.org/site/wp-content/uploads/2023/12/Scholingsgids-Informele-zorg-2024-.pdf>

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

In het zonnetje

...Nel in 't Velt, vrijwilliger Hofjes Hoogvliet

Sinds december 2014 werkt Nel als vrijwilliger op de Hofjes, waar ze ondersteuning biedt op de huiskamer. Aanvankelijk 2 dagdelen in de week, maar inmiddels alweer heel wat jaren is ze 3x per week er te vinden. Nel zit het zorgen in het bloed. Tijdens haar werkzame leven werkte ze bij een juwelier. Toen bleek dat haar moeder wat meer hulp nodig had, onder andere met het eten koken, bedacht ze zich geen moment. Ze ging in de lunchpauze naar haar moeders huis vast alles voorbereiden, zodat ze na haar werk direct kon gaan koken. Haar moeder kreeg de diagnose dementie en uiteindelijk heeft ze haar moeder 8 jaar lang thuis volledig verzorgd en verpleegd.



Na haar overlijden is Nel als vrijwilliger bij Stichting Humanitas gekomen. In het begin was het wel even wennen, omdat ze bepaalde zorghandelingen, zoals bewoners naar het toilet helpen niet mocht doen als vrijwilliger, terwijl ze dat wel gewend was bij haar moeder. Het zorgen voor anderen stopte niet, in de flat waar ze naar toe verhuisde was een buurvrouw die al snel hulp nodig had. Er werd steeds meer een beroep op Nel gedaan en tot aan de opname in een verpleeghuis heeft Nel klaargestaan en veel gedaan voor deze buurvrouw. Vervolgens heeft ze dit zelfde gedaan bij een andere buurvrouw, eveneens tot aan de opname. Nu heeft ze aan zichzelf, maar ook aan haar zus beloofd het niet meer zo ver te laten komen. Natuurlijk in geval van nood een boodschapje doen of vuil weggoaien voor een buurvrouw of kennis altijd, maar verder niet.

Ook bij de Hofjes weten de collega's haar te vinden, als nodig blijft Nel langer of komt ze eerder of extra. Maar, niet als ze al andere plannen heeft. Dat heeft ze inmiddels wel geleerd. En ja, soms is het nodig dat de collega's haar even afremmen, want anders blijft ze doorwerken. Nel voelt zich onderdeel van het team, eigenlijk is er geen onderscheid. Als er een invaller is als gastvrouw, wordt er aangegeven, vraag maar aan Nel als je iets niet weet, zij weet het wel. En bij bijzonderheden of een overlijden van een bewoner wordt ze altijd ingelicht en is er ruimte om erover te praten. Zodra het maar even mogelijk is wat betreft het weer gaat Nel samen met andere vrijwilligers naar buiten, bijvoorbeeld naar de kinderboerderij. Onderling spreken ze dit dan af. Het doet de bewoners zo goed lekker naar buiten. Als er interessante cursussen/workshops voor de vrijwilligers worden aangeboden is Nel er graag bij.

Nel is bescheiden, vindt het allemaal maar gewoon wat ze doet, maar zo zien wij het niet bij Humanitas. We zijn dankbaar voor alle hulp van onze vrijwilligers en zullen dat nooit als gewoon ervaren!

Ben je benieuwd naar het vrijwilligerswerk op de Hofjes Hoogvliet of naar andere mogelijkheden als vrijwilliger neem dan contact op met Dietske van de Zande, via het algemene nummer 010-2713800 of een e-mail naar

dvandezande@stichtinghumanitas.nl

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Welzijn op de Hoek

NLdoet

Ieder jaar organiseert Welzijn op de Hoek in samenwerking met het Oranje Fonds tijdens NLdoet een activiteit waar nieuwe vrijwilligers kennis maken met de organisatie.

Afgelopen 15 maart was het weer zover! Maar liefst 10 nieuwe vrijwilligers voegden zich bij het bestaande team en samen zorgden zij ervoor dat de Belevingstuin bij Huis van de Wijk 'De Hoekstee' klaar is voor de lente. Van opruimen, onkruid wieden tot een nieuw dak op het schuurtje. En omdat het in een Belevingstuin draait om ruiken, horen, zien, voelen en proeven, werden er kleurige plantjes en heerlijk geurende kruiden geplant. De tuin is ook een ontmoetingsplek voor alle leeftijden en daarom kwamen er deze dag naast buurtgenoten, ook de allerjongsten van Kinderopvang Het Kompas en de bewoners van het Bertus Bliekhuis langs. Samen hebben we gezellig iets gedronken, gekletst en genoten van een heerlijke lunch met af en toe zelfs een zonnetje. Een optreden van een muziekbond maakte het feest compleet en iets om nog lang over na te praten.



Trainingen en workshops

Bij de trainingen en workshops die georganiseerd worden door Welzijn op de Hoek zijn alle vrijwilligers die werkzaam zijn in Hoek van Holland of binnen Stichting Humanitas welkom.

Er staan nog genoeg interessante (en gratis) trainingen/workshops op de planning. Om nu vast te noteren in je agenda:

23-05-2024 Jeugd en Alcohol – Dr. Nico van der Lely in Huis van de Wijk 'De Hoekstee'

02-10-2024 Pubers en beeldschermen – Aletta Smits in Huis van de Wijk 'De Hoekstee'

Kijk op www.welzijnopdehoek.nl of Facebook/Instagram @wodh_hoekstee over het aanbod en de laatste informatie.

Wil je meer weten over de mogelijkheden van vrijwilligerswerk, neem dan contact op via contact@welzijnopdehoek.nl of bel naar 06-53262026.

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Buurtbuik

Sophie Overbeek is vrijwilliger bij Stichting Humanitas Expertisecentrum Seksualiteit Sekswork en Mensenhandel (ESSM) en is daarnaast actief bij Buurtbuik. Voor dat laatste wil Sophie graag wat meer aandacht vragen. Buurtbuik is een initiatief in de Afrikaanderwijk, zij verzorgen elke woensdag een 3-gangen maaltijd van gered voedsel bij 't Gemaal op Zuid. Het eten komt van de markt en de lokale winkels. Met de bakfiets gaan vrijwilligers langs de kramen aan het eind van de dag om overgebleven voedingsmiddelen op te halen. Een enthousiast team van vrijwilligers kookt vervolgens daar een heerlijke maaltijd van. Iedereen is welkom om 18.30 uur om aan te schuiven, aanmelden is niet nodig.



Wil je graag meekoken, ook dan ben je meer dan welkom, maar dan is aanmelden gewenst. Dan kan via Rotterdam@buurtbuik.nl. Een mooi initiatief om voedselverspilling tegen te gaan, waarbij men ook al aan het kijken is voor uitbreiding naar andere wijken. Sophie geeft aan dat het een tegenhanger is van haar werk voor ESSM waar ze verschillende werkzaamheden voor heeft gedaan. Onder andere heeft ze 2 maanden gewerkt bij de Lucia, een vrouwenopvang voor slachtoffers van internationale mensenhandel. Ze heeft meegedaan met enkele activiteiten bij Sheltercity en zich ingezet als maatje, wat ze nu nog steeds is. Bij al deze werkzaamheden is er onderscheid tussen hulpgever en hulpbehoevende. De ander heeft aangegeven hulp nodig te hebben. Als hulpgever weet je dat je maatje een heftige gebeurtenis met zich meedraagt en zich probeert te verhouden naar eventueel onbegrip vanuit de maatschappij. Bij Buurtbuik is hier geen sprake van, je weet eigenlijk niets van elkaar en iedereen is welkom. Het is goed zoals het is. Er is geen onderscheid tussen de mensen. Men wil graag een buurt community met elkaar vormen, ook als middel tegen eenzaamheid.

Sophie is bezig met een zoektocht, een baan op kantoor opgezegd om te kijken waar ze nu echt gelukkig van wordt. Ze noemt het zelf 'wereldjes ontdekken'. Zoals bijvoorbeeld de Queer community in Rotterdam, door haar werk bij Sheltercity. In die werelden ontdekken komt ze ook zichzelf tegen, haar eigen oordelen, haar grenzen en het duale: iedereen heeft het recht zichzelf te zijn en ruimte in te nemen, maar tegelijkertijd ontdekken we onze grenzen en leren we deze te bewaken.

De zoektocht van Sophie is nog niet klaar, haar missie om Buurtbuik in de Nieuwsbrief onder de aandacht te brengen wel. Die is gelukt!

Wil je meer weten over Buurtbuik of je willen aanmelden om mee te koken, stuur dan een mail naar Rotterdam@buurtbuik.nl

Ben je benieuwd naar de mogelijkheden als vrijwilliger bij ESSM, bel dan naar de receptie West Blaak 010-2365210 of stuur een mail naar ikwilhelpen@stichtinghumanitas.nl