

# Welzijn op de Hoek

& Huis van de Wijk 'De Hoekstee'

Nieuwsbrief jeugd #2  
maart & april 2024

## Jongerenwerk & Kinder- en tienerwerk



## Lezing Dr. v/d Lely – “Jeugd en Alcohol”

Dr. Nico van der Lely (Kinderarts in Reinier de Graaf Gasthuis, Hoogleraar Universiteit in Antwerpen en oprichter Stichting Jeugd en Alcohol) verzorgt een leuke en interactieve presentatie voor ouders en professionals over jongeren en het gebruik van alcohol. Hij geeft uit de praktijkvoorbeelden en beantwoordt uitvoerig vragen uit de zaal. Er wordt onder andere gesproken over de risico's van groeiende overmatig alcohol gebruik onder de jongeren (zeker interessant met de feestweek en zomervakantie in aantocht 😊); Hoe ouders, professionals en vrijwilligers hier op kunnen acteren. Meld je snel aan!

Datum : 23-05-2024

Locatie : Huis van de Wijk 'De Hoekstee'

Kosten : gratis

Tijdstip : 19.30 - 20.30 uur, hierna mogelijkheid tot vragen stellen

Inschrijven via: <https://forms.gle/d5riArXgiwVXb525A>

*En zet alvast 02-10-2024 in je agenda! Dan geeft Aletta Smits op een boeiende manier een kijkje in het brein van een puber. Ze neemt je mee in de belevingswereld van een puber en zijn/haar omgeving. Ze legt de ins en outs van social media én gamende pubers uit aan ouders die zich terecht én onterecht zorgen maken. Een leuke én informatieve avond vol herkenning.*

## Website

Heeft u de website al gezien? Neem er een kijkje! Op de website zijn de ontwikkelingen te volgen, maar is ook het aanbod terug te vinden.

[www.welzijnopdehoek.nl](http://www.welzijnopdehoek.nl)

## Noteer in je agenda

- ✓ 23-05-2024 Presentatie Dr. Van der Lely – Jeugd en Alcohol
- ✓ 02-10-2024 Presentatie Aletta Smits – Pubers achter hun schermen

## Wist je dat?

- ✓ Aniek de opleiding 'Girls Talk' heeft afgerond
- ✓ De programmeerlessen van de First Lego League binnenkort van start gaan voor de PO scholen.
- ✓ Er op 24 april weer een koffiemoment van "Ouders voor elkaar" is.

## Meivakantie

Vanaf vrijdag 26 april start de Meivakantie. Er staat weer een leuk vakantieprogramma voor de jeugd op de planning! Denk hierbij aan de Online Gaming, Girls Day, Lente Bingo, Spel, sport & speurtocht en Ouder-kind toernooi. Maar ook komt Dreams Surfschool allerlei extreme sports workshops geven: met longboarden, skateboarden, BMX en freerunnen. Zie voor meer informatie en het volledige aanbod [www.welzijnopdehoek.nl/updates](http://www.welzijnopdehoek.nl/updates), Facebook/Instagram @wodh\_hoekstee. Aanmelden kan via [contact@welzijnopdehoek.nl](mailto:contact@welzijnopdehoek.nl) of via 0174 – 384 588/ 06 – 218 179 65. **Doe je ook mee?**

## Trainingen en workshops

Er komen binnenkort weer preventieve trainingen aan in Huis van de Wijk 'De Hoekstee':

### Piep zei de muis

Is er stress in de omgeving? Spanning thuis voelbaar vanwege bijv. ziekte of ruzie? Bij deze club kunnen kinderen van 4 t/m 8 jaar plezier hebben, even ontspannen. Maar ook speciale vaardigheden leren via spel, praten en knutselen om met stress en spanning om te gaan. Ze leren hun gevoelens te uiten, voor zichzelf opkomen en omgaan met moeilijke situaties. Zo komt er meer rust en begrip thuis.

### Pleinverhalen

Wekelijkse groepstraining voor 8-12 jaar. Pleinverhalen is er voor kinderen die onhandig contact maken met andere kinderen en ofwel te onzeker zijn hierin ofwel te boos. Pleinverhalen vindt plaats op een fictief plein. Op het plein gebeurt iedere dag van alles: leuke dingen, maar ook lastige of minder leuke dingen. In de training oefenen en leren kinderen met elkaar hoe je om kunt gaan met sociale situaties, zoals bijvoorbeeld bij het buitenspelen.

Aanmelden of meer informatie kan via [preventie@indigorijnmond.nl](mailto:preventie@indigorijnmond.nl) of 088-3571700

## Studenten gezocht!

We zoeken enthousiaste, gezellige studenten die aan de slag willen bij ons in Huis van de Wijk 'De Hoekstee'! Kijk op onze socials voor meer informatie.



## Girls Talk - training

Anniek heeft de opleiding Girls Talk van Rutgers Expertisecentrum Seksualiteit afgerond. Voor de meiden van het VMBO en MBO kan zij een leuke en interactieve training geven om seksualiteit en relaties in een veilige sfeer bespreekbaar te maken. Interesse? Mail of bel naar [contact@welzijnopdehoek.nl](mailto:contact@welzijnopdehoek.nl) of 06 – 119 587 56 voor de mogelijkheden.

## Jeugdtegoed

De hoogte van het jeugdtegoed is voor 12 tot en met 17-jarigen aangepast. Vanaf 2024 is het tegoed verhoogd van € 500,- naar € 850,-

## Rotterdampas

De Rotterdampas kan weer worden aangevraagd. Met een Rotterdampas kun je gratis of met korting superveel leuke dingen doen in en om Rotterdam. Van zwemmen tot uiteten en naar het theater. Het pasjaar 2024 loopt van 1 maart 2024 tot 28 februari 2025. Je kunt op ieder moment een pas aanschaffen.

## Contact opnemen

Voor alle vragen over **Huis van de Wijk 'De Hoekstee'** kan er contact worden opgenomen via: [hoekstee@welzijnopdehoek.nl](mailto:hoekstee@welzijnopdehoek.nl) of 0174 - 384 588

Voor alle vragen met betrekking tot de **welzijnsdiensten van Welzijn op de Hoek of vrijwilligerswerk** kan er contact worden opgenomen via: [contact@welzijnopdehoek.nl](mailto:contact@welzijnopdehoek.nl) of 0174 – 384 588.