

# Welzijn op de Hoek – activiteiten overzicht

## *Huis van de Wijk 'De Hoekstee'*

Welzijn op de Hoek organiseert diverse activiteiten vanuit Huis van de Wijk 'De Hoekstee', dé ontmoetingsplek voor alle inwoners van Hoek van Holland.

Naast deze activiteiten zijn er ook losse activiteiten, workshops, cursussen, trainingen en (theater)voorstellingen. Houd hiervoor onze social media en de Hoekse Krant in de gaten.

Er zijn ook verenigingen in Huis van de Wijk 'De Hoekstee' gevestigd; Muziekvereniging Rotterdam aan Zee, Koor Hoekse Tranentrekkers, Big Band, Balletschool Domingos, Eerste Hoekse Accordeon Vereniging, Stichting De Zonnebloem, De Bazuin, Caprice Do-Re-Muziek en Aikido Shinkitai.

### BELEVINGSTUIN

De belevingstuin is op werkdagen geopend van 08:30 – 17:00 uur. De tuin is toegankelijk via de foyer van Huis van de Wijk 'De Hoekstee' of via het tuinhek aan het Orteliuspad.

### MAANDAG

Activiteit	Tijdstip	Bijzonderheden	Meer informatie
Biljart	08:30 – 17:00		<a href="mailto:b.c.europoort@gmail.com">b.c.europoort@gmail.com</a>
Creatief	09:30 – 11:30		<a href="mailto:hoekstee@welzijnopdehoek.nl">hoekstee@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Sjoelen	13:45 – 15:45		<a href="mailto:hoekstee@welzijnopdehoek.nl">hoekstee@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Clup Ontmoeten	09:30 – 12:00	Locatie – Huis van de Wijk 'De Hoekstee' Lunch mogelijk	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Ouderen gym Dominique	16:00 – 17:00		<a href="mailto:hoekstee@welzijnopdehoek.nl">hoekstee@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Buurtrestaurant BijMekaar	17:30 – 19:30	Iedere 1 <sup>e</sup> maandag van de maand, inloop vanaf 17:15	<a href="mailto:ringing@live.nl">ringing@live.nl</a> 06 – 170 110 58
First Lego League	15:00 – 18:00	Gratis, aanmelden verplicht 9 t/m 15 jaar	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 06 – 184 330 81

<b>Dinsdag</b>			
<b>Activiteit</b>	<b>Tijdstip</b>	<b>Bijzonderheden</b>	<b>Meer informatie</b>
Biljart	08:30 – 17:00		<a href="mailto:b.c.europoort@gmail.com">b.c.europoort@gmail.com</a>
Biljart	18:30 – 22:00		<a href="mailto:b.c.europoort@gmail.com">b.c.europoort@gmail.com</a>
Meer Bewegen Voor Ouderen	09:00 – 11:45	09:00 – 09:45 uur meer bewegen met lopen 10:15 – 11:00 uur meer bewegen zit-les 11:00 – 11:45 uur meer bewegen met lopen	<a href="mailto:hoekstee@welzijnopdehoek.nl">hoekstee@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Country Line Dance	13:00 – 15:30		<a href="mailto:hoekstee@welzijnopdehoek.nl">hoekstee@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Ouderen Gym HSV	09:00 – 10:00		<a href="mailto:p.pille1989@hotmail.com">p.pille1989@hotmail.com</a> 06-34334949
Taalcafé	-	Op afspraak Gratis	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Eten bij de Schuilplaats	17:00 – 19:00	Gratis	<a href="mailto:hoekstee@welzijnopdehoek.nl">hoekstee@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Leerondersteuning	15:00 – 16:00	Gratis	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Meidenwerk	15:00 – 16:00	Gratis	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Spreekuur Heskes Uitvaartzorg	09:00 – 11:00	Iedere 1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> dinsdag van de maand Gratis	<a href="mailto:info@heskesuitvaartzorg.nl">info@heskesuitvaartzorg.nl</a> 06 – 202 687 68
Spreekuur toeslagen, fondsen	09:00 – 11:00	Iedere 1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> dinsdag van de maand - Gratis	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
<b>Woensdag</b>			
<b>Activiteit</b>	<b>Tijdstip</b>	<b>Bijzonderheden</b>	<b>Meer informatie</b>
Biljart	08:30 – 17:00		<a href="mailto:b.c.europoort@gmail.com">b.c.europoort@gmail.com</a>
Zangkoor Vitaal Vocaal	09:30 – 11:30		<a href="mailto:hoekstee@welzijnopdehoek.nl">hoekstee@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Yoga	09:00 – 11:15	9:00 - 10:00 en 10:15 - 11:15 uur	<a href="mailto:esther.mfn@outlook.com">esther.mfn@outlook.com</a> 06 – 127 455 08
Computerclub	13:00 – 14:30 15:00 – 16:30		<a href="mailto:wil.oef.tab@gmail.com">wil.oef.tab@gmail.com</a> 0174 - 384 588
Koppelklaverjassen	14:00 – 16:30	1x in de maand	<a href="mailto:hoekstee@welzijnopdehoek.nl">hoekstee@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 - 384 588
Bingo – volwassenen	14:00 – 16:00	Iedere 3 <sup>e</sup> woensdag van de maand	<a href="mailto:hoekstee@welzijnopdehoek.nl">hoekstee@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Bingo – volwassenen	19:45- 22:00		06 – 167 527 37
Spel, Sport & Plezier	14:30 – 15:30	Iedere even woensdag - Gratis 4 t/m 12 jaar	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Taalles Alsare	18:00 – 20:30	Alleen op inschrijving Gratis	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588

<b>Donderdag</b>			
<b>Activiteit</b>	<b>Tijdstip</b>	<b>Bijzonderheden</b>	<b>Meer informatie</b>
Biljart	08:30 – 17:00		<a href="mailto:b.c.europoort@gmail.com">b.c.europoort@gmail.com</a>
Taalles Alsare	09:00 – 11:30	Alleen op inschrijving Gratis	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Digi-spreekuur	13:00 – 15:30	1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> donderdag van de maand Gratis	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Clup Ontmoeten	09:30 – 12:00	Locatie – Herman Visserhuis Lunch mogelijk	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
De Positieve GezondheidsClub	13:00 – 15:00	Gratis	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
<b>Vrijdag</b>			
<b>Activiteit</b>	<b>Tijdstip</b>	<b>Bijzonderheden</b>	<b>Meer informatie</b>
Biljart	08:30 – 17:00		<a href="mailto:b.c.europoort@gmail.com">b.c.europoort@gmail.com</a>
Koffie & Ontmoeten	10:00 – 12:00		<a href="mailto:hoekstee@welzijnopdehoek.nl">hoekstee@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Jongerenvoetbal	18:30 – 20:00	gratis	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Dansen bij DJ Evert	20:00 – 23:30	Inloop vanaf 19:30 uur	<a href="mailto:hoekstee@welzijnopdehoek.nl">hoekstee@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
FIFA'23	19:00 – 21:00	10 t/m jaar Gratis	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
<b>Algemeen</b>			
<b>Activiteit</b>	<b>Tijdstip</b>	<b>Bijzonderheden</b>	<b>Meer informatie</b>
Buurtgesprekken		Zie voor data Facebook & Instagram – gratis	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Creatief workshop kids		Zie voor data Facebook & Instagram – 7 t/m 15 jaar	<a href="mailto:hoekstee@welzijnopdehoek.nl">hoekstee@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Meet & Greet		Zie voor data Facebook & Instagram - gratis	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 06 – 184 330 81
Meer Bewegen Minder Vallen	11:00 – 13:00	Gratis, alleen op inschrijving Vrijdag als de training is gestart	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588
Thuis Onbezorgd Mobiel	11:00 – 13:00	Gratis, alleen op inschrijving Maandag en donderdag als het training is gestart	<a href="mailto:contact@welzijnopdehoek.nl">contact@welzijnopdehoek.nl</a> 0174 – 384 588

- Bij alle activiteiten kan je ook gewoon even binnen lopen, mits er bij bijzonderheden vermeld staat dat het alleen op inschrijving is.
- Onder voorbehoud van tussentijdse wijzigingen.
- Kijk op [www.welzijnopdehoek.nl](http://www.welzijnopdehoek.nl), Facebook / Instagram @wodh\_hoekstee voor de laatste informatie.