

Welzijn op de Hoek

& Huis van de Wijk 'De Hoekstee'

Vrijwilligers nieuwsbrief
November 2023

Er staat een leuk presentje voor je klaar!

Sinterklaas is weer in het land! Vanaf donderdag 30 november staat een lekker presentje voor je klaar. De presentjes kunnen worden opgehaald in Huis van de Wijk 'De Hoekstee' op werkdagen tussen 09:00 – 16:00 uur. Het ophalen is mogelijk van donderdag 30 november tot en met dinsdag 5 december.



Dag van de Vrijwilliger

Op donderdag 7 december willen wij jou als vrijwilliger (en je partner) in het zonnetje zetten tijdens een gezellig samenzijn, als dank voor je inzet het afgelopen jaar!

Noteer in je agenda:

Donderdag 7 december 2023

Locatie: Huis van de Wijk 'De Hoekstee'

Tijd: vanaf 16.30 tot 19.00 uur (op inloop).

We zorgen voor broodjes en soep. Eet je een hapje mee? Leuk! Meld je dan wel eventjes aan zodat wij weten hoeveel lekkers we moeten regelen.

Aanmelden kan via contact@welzijnopdehoek.nl, de link <https://forms.gle/G6roVjba7aHt7X858> of via de QR-code (op de [flyer](#)). Bij het aanmelden graag aangeven wel/niet mee-eten en/of allergieën.

Als je je al had aangemeld na ontvangst van de 'save the date', dan hoef je je niet meer aan te melden.

NOTEER IN JE AGENDA

OPHALEN PRESENTJE

Donderdag 30 november
t/m dinsdag 5 december van
09.00 – 16.00 uur
Huis van de Wijk 'De Hoekstee'

VRIJWILLIGERSDAG

Donderdag 7 december
16.30 – 19:00 uur
Huis van de Wijk 'De Hoekstee'

Terugblik 'training Typologieën en interventies'

Een leuke én informatieve dag vol herkenning door trainers Kees en Ellen van Coalitie Erbij en Brigitte Westdijk van Welzijn op de Hoek.

Na de opening is er aan de slag gegaan met de methode van professor Anja Machielse voor eenzaamheid en sociaal isolement. Door te kijken, te luisteren en de juiste vragen te stellen kunnen de bewoners worden ingedeeld en kunnen de hieraan gekoppelde handvatten en methodes worden gebruikt om in gesprek te gaan met de bewoners, en hierbij aan te sluiten op hun behoeftes en (omgangs)waarden.

Heb je de training gemist of was je niet in de gelegenheid, maar zou je de training alsnog graag willen volgen. Geef dit dan aan via contact@welzijnopdehoek.nl.



De Digikoffer

Een koffer vol met E-Health producten. E-Health is een verzamelnaam voor slimme oplossingen die hulp en ondersteuning kunnen bieden bij de dagelijkse activiteiten en/of verzorging. Het doel van Digikoffer is dat de producten helpen in het dagelijks leven.

Zo zit er in de koffer bijvoorbeeld een deurbel die niet alleen geluid maakt, maar ook lichtflitsen geeft; een seniorentablet, makkelijk in gebruik met grote iconen en groot lettertype; een apparaatje dat automatisch tandpasta op een tandenborstel doet; een blikopener, die zonder veel kracht een blik opent; een waterkoker die morsen voorkomt bij het inschenken; en nog veel meer! Nieuwsgierig geworden? Neem contact op via contact@welzijnopdehoek.nl of 06 - 193 498 93.

In dienst

Tiki Hayes – beheerder 01-10-2023

Marlon van Minnen – stagiaire 01-09-2023

Uit dienst

Sabrina Blankert - beheerder 01-09-2023



Vrijwilligers gezocht!

We zijn altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Denk hierbij aan ondersteuning administratie / financiën, 75+ huisbezoeken, maatjes, maar ook tuin en klus vrijwilligers. Lijkt het je leuk om iets erbij te gaan doen, of weet je iemand die hier interesse in heeft?

Schaken of dammen

Ben je goed in schaken of dammen? Er wordt gezocht naar een vrijwilliger die het leuk vindt om te helpen bij een evenement voor jongeren.

Leerondersteuning

Leerondersteuning helpt om in een fijn studieritme te komen, voorkomt achterlopen met huiswerk en zorgt zo weer voor vertrouwen en plezier in het leren. Lijkt het je leuk om als vrijwilliger de kinderen te helpen? Iedere dinsdag van 15.00 – 16.00 uur.

Lijkt het je leuk om bij een van bovenstaande activiteiten te helpen? Neem dan contact op met Desiree via 0174 – 384 588 of

contact@welzijnopdehoek.nl.

Noteer in je agenda!

'Praat vandaag over morgen.'

Hoe zie je de weg naar ouder worden? Welke wensen en verwachtingen heb je? En zijn die verwachtingen realistisch? Wat kan en wil je nu al doen om prettig ouder te worden? Deze vragen hoef je niet zelf te beantwoorden. Laten we dit samen doen en vandaag praten over morgen. Praat je ook mee?

Op maandag 18 december ben je van harte welkom in Ahoy. Bereid je voor op een dag vol inspirerende lezingen, interactieve sessies en leerzame workshops. Laat je inspireren door niemand minder dan Erik Scherder, hoogleraar Klinische Neuro psychologie, over gezond ouder worden. Beweeg mee met voormalig topschaatser Barbara de Loor. En nog veel meer!

Ben je 60 jaar of ouder? Meld je dan snel aan, want er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar! In totaal zijn er 500 gratis toegangskarten beschikbaar voor 60-plussers woonachtig in Rotterdam. Aanmelden kan via www.actiefinrotterdam.nl. Je bent welkom tussen 09.45 en 16.00 uur. De officiële opening is om 10.30 uur. Kijk voor meer informatie op www.welzijnopdehoek.nl.



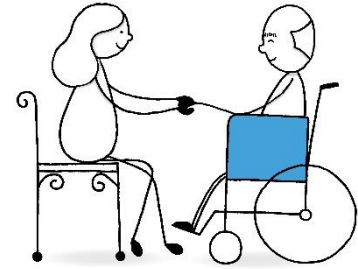
Contact opnemen

Voor alle vragen voor de beheerder over **Huis van de Wijk 'De Hoekstee'** kan er contact worden opgenomen via: hoekstee@welzijnopdehoek.nl of 0174 - 384 588

Voor alle vragen met betrekking tot de **welzijnsdiensten van Welzijn op de Hoek of vrijwilligerswerk** kan er contact worden opgenomen via: contact@welzijnopdehoek.nl of 0174 - 384 588. Voor vrijwilligerswerk kan gebeld worden naar 06 - 532 620 26.

Wist je dat...

- ✓ Het aanbod van cursussen, workshops en trainingen voor jong en oud terug te vinden is op de website?
- ✓ We al druk bezig zijn met de planning voor de trainingen / cursussen voor ouderen, volwassenen, kinderen en jongeren in 2024?



WEBSITE

Heb je onze nieuwe website al gezien? Neem er eens een kijkje! Op de website zijn de laatste ontwikkelingen te volgen, maar is ook het aanbod terug te vinden. www.welzijnopdehoek.nl

Nieuw (e-mail)adres of telefoonnummer?

Wij houden je gegevens in onze administratie graag *up to date*. Dus verandert je adres, e-mailadres of telefoonnummer? Geef het aan ons door via contact@welzijnopdehoek.nl.