



Praat vandaag over morgen

met o.a. Erik Scherder & Barbara de Loor

Datum maandag 18 december 2023
Tijd 09:45 uur (inloop)
Locatie Rotterdam Ahoy
Ahoyweg 10
3084 BA Rotterdam

Gratis



Gemeente
Rotterdam

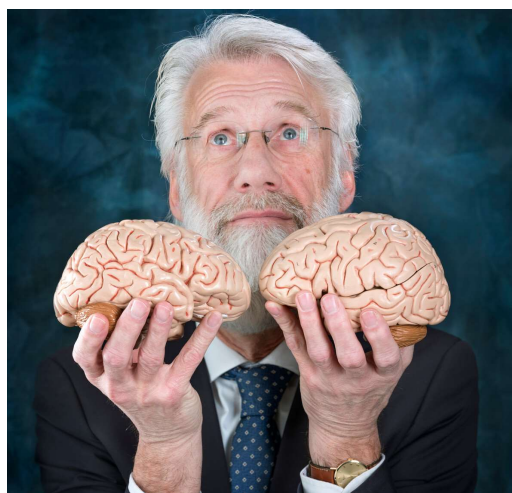
Praat vandaag over morgen

Hoe ziet u de weg naar ouder worden? Welke wensen en verwachtingen heeft u? En zijn die verwachtingen realistisch? Wat kunt u en wilt u nu al doen om prettig ouder te worden? Deze vragen hoeft u niet alleen zelf te beantwoorden. Laten we dit samen doen en vandaag praten over morgen. Praat u ook mee?

Bent u klaar voor een dag vol inspiratie?

Op maandag 18 december bent u van harte welkom in Ahoy. Bereid u voor op een dag vol inspirerende lezingen, interactieve sessies en leerzame workshops. Laat u inspireren door niemand minder dan Erik Scherder, hoogleraar Klinische Neuropsychologie, over gezond ouder worden. Beweeg mee met voormalig topschaatser Barbara de Loor. En nog veel meer!

Dit is een kans die u niet wil laten liggen!



Programma

09:45 u Inloop
10:30 u Opening door Barbara de Loor
11:15 u Workshops & lezingen
12:15 u Pauze
13:00 u Lezing door Erik Scherder
14:00 u Workshops & lezingen
16:00 u Einde

Komt u ook?

Meld u snel aan, want er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar!

Aanmelden kan via www.actiefinrotterdam.nl

Heeft u vragen? stuur een mail naar info@actiefinrotterdam.nl.

Voor wie?

Rotterdammers vanaf 60 jaar en ouder.



Dit evenement is georganiseerd in samenwerking met:



Meer info & kaarten?
www.actiefinrotterdam.nl