

Welzijn op de Hoek – activiteiten overzicht

Huis van de Wijk 'De Hoekstee'

Welzijn op de Hoek organiseert diverse activiteiten vanuit Huis van de Wijk 'De Hoekstee', dé ontmoetingsplek voor alle inwoners van Hoek van Holland.

Naast deze activiteiten zijn er ook losse activiteiten, workshops, cursussen, trainingen en (theater)voorstellingen. Houd hiervoor onze social media en de Hoekse Krant in de gaten.

Er zijn ook verenigingen in Huis van de Wijk 'De Hoekstee' gevestigd; Muziekvereniging Rotterdam aan Zee, Koor Hoekse Tranentrekkers, Big Band, Balletschool Domingos, Eerste Hoekse Accordeon Vereniging, Stichting De Zonnebloem, De Bazuin, Caprice Do-Re-Muziek en Aikido Shinkitai.

BELEVINGSTUIN

De belevingstuin is op werkdagen geopend van 08:30 – 17:00 uur. De tuin is toegankelijk via de foyer van Huis van de Wijk 'De Hoekstee' of via het tuinhek aan het Orteliuspaspad.

MAANDAG

Activiteit	Tijdstip	Bijzonderheden	Meer informatie
Biljart	08:30 – 17:00		b.c.europoort@gmail.com
Creatief	09:30 – 11:30		hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Sjoelen	13:45 – 15:45		hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Clup Ontmoeten	09:30 – 12:00	Lunch mogelijk	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Ouderen gym Dominique	16:00 – 17:00		hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Buurtrestaurant BijMekaar	17:30 – 19:30	Iedere 1 ^e maandag van de maand, inloop vanaf 17:15	ringing@live.nl 06 – 170 110 58
Meet & Greet	19:30 – 20:30	1 keer per 6 weken, voor data zie flyer - Gratis	contact@welzijnopdehoek.nl 06 – 184 330 81
Thuis Onbezorgd Mobiel	11:00 – 13:00		contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
First Lego League	15:00 – 18:00	Gratis, aanmelden verplicht 9 t/m 15 jaar	contact@welzijnopdehoek.nl 06 – 184 330 81

Dinsdag			
Activiteit	Tijdstip	Bijzonderheden	Meer informatie
Biljart	08:30 – 17:00		b.c.europoort@gmail.com
Biljart	18:30 – 22:00		b.c.europoort@gmail.com
Meer Bewegen Voor Ouderen	09:00 – 11:45	09:00 – 09:45 uur meer bewegen met lopen 10:15 – 11:00 uur meer bewegen zit-les 11:00 – 11:45 uur meer bewegen met lopen	hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Country Line Dance	13:00 – 15:30		hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Ouderen Gym HSV	09:00 – 10:00		p.pille1989@hotmail.com 06-34334949
Taalcafé	-	Op afspraak Gratis	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Eten bij de Schuilplaats	17:00 – 19:00		hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Leerondersteuning	15:00 – 16:00	Gratis	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Meer Bewegen Minder Vallen	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00	Gratis	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Spreekuur Heskes Uitvaartzorg	09:00 – 11:00	Iedere 1 ^e en 3 ^e dinsdag van de maand Gratis	info@heskesuitvaartzorg.nl 06 – 202 687 68
Spreekuur toeslagen, fondsen	09:00 – 11:00	Iedere 1 ^e en 3 ^e dinsdag van de maand - Gratis	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Woensdag			
Activiteit	Tijdstip	Bijzonderheden	Meer informatie
Biljart	08:30 – 17:00		b.c.europoort@gmail.com
Zangkoor Vitaal Vocaal	09:30 – 11:30		hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Mantelzorgspreekuur	10:00 – 11:00	Gratis 2 ^e woensdag van de maand	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Yoga	09:00 – 11:15	9:00 - 10:00 en 10:15 - 11:15 uur	esther.mfn@outlook.com 06 – 127 455 08
Computerclub	13:00 – 14:30 15:00 – 16:30		wil.oef.tab@gmail.com 0174 - 384 588
Koppelklaverjassen	14:00 – 16:30	1x in de maand	hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 - 384 588
Bingo	14:00 – 16:00	Iedere 3 ^e woensdag van de maand	hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Bingo	19:45- 22:00		06 – 167 527 37
Spel, Sport & Plezier	14:30 – 15:30	Iedere even woensdag vanaf 4 oktober. Gratis 4 t/m 12 jaar	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Taalles Alsare	18:00 – 20:30	Alleen op inschrijving Gratis	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588

Donderdag			
Activiteit	Tijdstip	Bijzonderheden	Meer informatie
Biljart	08:30 – 17:00		b.c.europoort@gmail.com
Taalles Alsare	09:00 – 11:30	Alleen op inschrijving Gratis	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Digi-spreekuur	13:00 – 15:30	1 ^e en 3 ^e donderdag van de maand Gratis	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Clup Ontmoeten – start bij voldoende animo	09:30 – 12:00	Lunch mogelijk	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
De Positieve GezondheidsClub	13:00 – 15:00	Gratis	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Vrijdag			
Activiteit	Tijdstip	Bijzonderheden	Meer informatie
Biljart	08:30 – 17:00		b.c.europoort@gmail.com
Koffie & Ontmoeten	10:00 – 12:00		hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Jongerenvoetbal	18:30 – 20:00	gratis	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Dansen bij DJ Evert	20:00 – 23:30	Inloop vanaf 19:30 uur	hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Thuis Onbezorgd Mobiel	11:00 – 13:00		contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
FIFA'23	19:00 – 21:00	10 t/m jaar Gratis	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Algemeen			
Activiteit	Tijdstip	Bijzonderheden	Meer informatie
Meidenwerk		Zie voor data Facebook & Instagram	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Buurtgesprekken		Zie voor data Facebook & Instagram	contact@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588
Creatief workshop kids	13:00 – 15:00	Zie voor data Facebook & Instagram – 7 t/m 15 jaar	hoekstee@welzijnopdehoek.nl 0174 – 384 588

- Bij alle activiteiten kan je ook gewoon even binnen lopen, mits er bij bijzonderheden vermeld staat dat het alleen op inschrijving is.
- Onder voorbehoud van tussentijdse wijzigingen.
- Kijk op Facebook / Instagram @wodh_hoekstee voor de laatste informatie.